



Febraayo 19, 2021

Baadhista Degdegga ah ee Dhaq-dhaqaaqa – S&J

SU'AAL	JAWAAB
<p>Waa maxay Baadhista degdegga? Maxay kaga duwan tahay baadhista lagu qaado Xarunta baadhista (tusaale ahaan, Brewer)?</p>	<p>Baadhista degdegga ah ee loo yaqaan 'antigen test' (PanBio) waa nooc ka mid ah baaritaanka 'COVID-19' kaas oo loo isticmaalo baaritaanka si dhakhso leh loogu aqoonsado shakhsiyaadka suuragalka ah inay hayaan COVID-19. Faa'iidada baadhista degdegga ah wexey tahay natiijooyinka si dhakhso ayaa loo heli karaa (15 daqiiqo illaa saacad gudahood), taas oo naga caawinaysa inaan si dhakhso leh u ogaanno shakhsiyaadka qaba COVID-19 oo aan u sheegno inay is karantiilaan si looga hortago in dadka kale ku faafaan dugsiga, goobta shaqada , ama bulshada. Suufku sanku (swab) wuxuu dhex marayaa sanku dhexdiisa, markaa waxaa laga yaabaa inay ka dhib yar tahay baaritaanka caadiga ah ee COVID-19. Way ka saxsan tahay baaritaanka PCR-ka shaybaarka ku saleysan, oo loo adeegsado Xarumaha Qiimeynta sidaas darteed kaliya shakhsiyaadka aan lahayn wax calaamado ah ama la og yahay soo-gaadhista COVID-19 ayaa heli doona tijaabada degdegga ah oo keliya.</p> <p>Baadhitaanka PCR-ka ah ayaa loo diraa shaybaarka waxayna qaadataa qiyaastii 1-3 maalmood si natiijooyin loo helo, laakiin waa mid aad ugu saxsan baaritaanka COVID-19 waana baaritaanka aan u adeegsanno shakhsiyaadka calaamada xanuunka qaba ama leh soo-gaadhista ugu dambaysay ee qof qaba COVID-19. Tijaabada aad ka heli laheyd Xarunta Qiimeynta waxay isticmaashaa suuf oo gaaraysa sanku gadaashiis (oo loo yaqaan 'nasopharyngeal swab'), dadka qaarna waxay la kulmaan dareen oo fiicneen. Haddii aad tagto rugta caafimaadka ee degdegga ah ee dugsiga adoo leh calaamadaha COVID-19 iyo / ama la kulantay qof cudurka leh, waxaa laguugu soo bandhigi doonaa labada baritaan; midki degdegga ah iyo midki PCR.</p>
<p>Maxay baadhista degdegga ahi muhiim u tahay? Waayo hadda?</p>	<p>Baadhista degdegga ah waa baaritaan cusub oo wexey siisaa difaac badan marka lagu daro dhamaan talaabooyinka kale ee caafimaadka bulshada, sida baaritaanka maalinlaha ah, kala fogaanshaha jirka, wada shaqeynta, nadaafadda gacmaha.</p> <p>Aqoonsiga shakhsiyaadka qaba COVID-19 waxay kaa caawin doontaa yareynta ku faafitaanka qoyskaaga iyo</p>



	<p>bulshada dhexdeeda. Waxaa muhiim ah in la ogaado in gudbinta hoose ee bulshada ay tahay qodobka ugu muhiimsan ee furitaanka iskuulada.</p>
<p>Ma jirtaa sabab ay rugta baadhista caafimaadka degdegga ah ee dhaq-dhaqaaqa si gaar ah looga abaabulo xaafaddan?</p>	<p>Kliinikada baadhista degdegga waxaa laga bixiyaa iskuullo badan oo magaalada ku yaal, iyada oo qayb ka ah lakabka ilaalinta ee lagu ilaalinayo kiisaska COVID-19 ee dugsiyada sida ugu hooseeya ee suurtoogalka ah si dugsiyadu u sii furnaadaan ardayduna ugu sii jiri karaan fasalka. Badbaadhista ayaa mudnaan la siinayaa dugsiyada xaafadaha leh heerarka gudbinta ee sareeya, lambarrada kiisaska badan, iyo meelaha magaalada ah ee marin u helida barnaamijyada baadhiitaanka ee hadda socda ay dhib ku noqon karto.</p>
<p>Ma jiraan baahiyo caafimaad oo gaar ah oo aanay ka hadlin xarumaha baadhista ee jira (sida Heron, Brewer)?</p>	<p>Rugahan caafimaad ee lagu baaro ayaa lagu kabayaa xarumaha baaritaanka ee hadda jira. Xarumaha sida Brewer, waxay siiyaan oo keliya baaritaanka shakhsiyaadka leh calamaada COVID-19 ama ay ku wargalisay OPH inay xiriir heer sare ah la yeesheen qof qaba COVID-19. Rugaha caafimaadka ee iskuulka ku yaal waxay u furan yihiin dhammaan bulshada dugsiya ujeedooyin dheeri ah oo baaris iyo dabagal ah iyadoo la adeegsanayo tijaabooyinka antigen ee degdegga ah.</p>
<p>Natijjooyinka baadhista degdegga ah miyey tahay mid hadda joogta?</p>	<p>Natijjooyinka baaritaanka degdegga ah waxaa lagu heli karaa 4 saacadood gudahood. Haddii aadan wicitaan ka helin OPH 4 saacadood gudahood, waxaad u qaadanaysaa in cudurka COVID-19 laga helin baaritaankaada.</p>
<p>Maxaa dhacaya ka dib baritaanka? Miyaanu is-go'doominnaa?</p>	<p>Kalkaaliyeyaasha Caafimaadka Dadweynaha ayaa laga heli karaa rugta baaritaanka si ay u noqoto agab ayna kuu siiso tilmaamo dheeraad ah adiga iyo reerkaaga</p> <p>Shakhsiyaadka la tijaabiyay oo aan lahayn astaamo ama soo-gaadhis khatar sare leh dhowaan, uma baahnid inaad is-gooni-isu-taagtid. Waxaad ka heli doontaa wicitaan OPH 4 saacadood gudahood haddii natijadu tahay mid COVID-19 laga helay. Haddii aad leedahay calaamado ah COVID-19, waxaad u baahan doontaa inaad is-go'doomiso illaa aad ka heleyso natijada baaritaankaaga PCR. Haddii horey lagu ogeysiiyay inaad la xiriirtay qof cudurka COVID-19 qabo, waxaad u baahan tahay inaad sii wado mudadaada go'doomintaada sida uu ku faray OPH.</p>
<p>Haddii aan COVID-19 lagu ogaan natijadayda baadhista degdegga ah, ma jiraan wax tallaabooyin</p>	<p>Haddii aad leedahay hal ama inbadan oo calaamado ah COVID-19, waxaad u baahan doontaa inaad karantiil gashid illaa aad ka heleyso natijada baaritaankaaga</p>

<p>dheeri ah oo qoyskayga iyo anigu aanu u baahan nahay inaan qaadno?</p>	<p>PCR ee shaybaarka ku saleysan. Haddii horey lagu ogeysiiyay inaad xiriir la sameesay qof oo laga helay cudurka COVID-19, waxaad u baahan tahay inaad sii wado mudadaada go'doomintaada sida uu ku faray OPH.</p> <p>Fadlan sii wad la socoshada calaamadaha COVID-19 iyo sidoo kale dhameystir oo raac tilmaamaha lagu bixiyay aaladda baaritaanka OPH kahor intaadan galin dugsiga ama shaqada.</p>
<p>Haddii natiijooyinka baaritaanka degdegga ah uu yahay togan (positive), maxay yihiin tallaabooyin dheeri ah oo aan u baahanahay inaan qaado? Waa maxay sababta baadhis labaad loogu baahan yahay?</p>	<p>Haddii natiijada baaritaanka degdegga ah laga helo cudurka, shakhsiga iyo xubnaha qoyskiisa ayaa loo yeedhi doonaa lagana codsan doonaa inay ku noqdaan rugta caafimaadka si loo sameeyo baaritaanka PCR si loo xaqiijiyo natiijooyinka baaritaanka degdegga ah, maadaama baaritaanka PCR ay ka sarreyso.</p> <p>Waxaad heli doontaa natiijooyinka baaritaanka shaybaarka 24-48 saacadood gudahood. Adiga iyo qoyskaaga waxaydin u baahan doontaan inaad karantill gashiin ilaa inta laga ogaanayo natiijooyinka baaritaanka PCR. Haddii aad hayso wax su'aalo ah oo dheeri ah oo ku saabsan natiijooyinka baaritaanka PCR, waxaad la xiriiri kartaa Kalkaaliyaha Caafimaadka OPH oo laga helo 613-580-6744 si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.</p>
<p>Kee ayaa u baahan in uu aado baadhis dhammaadka usbuucan?</p>	<p>Rugaha baaritaanka caafimaadka waa tallaabo lagu cabiro caafimaadka dadweynaha si ay u caawiso in lagu ogaado COVID-19 ee iskuulada iyo bulshooyinka xagga yareynta halista faafitaanka COVID-19. Dhammaan shakhsiyaadka dhigta dugsiga iyo xubnaha qoysaskooda waxaa lagu dhiirrigelinayaa inay ka qeyb-qaataan baadhitaanka, iyadoon loo eegin inay qabaan astaamaha COVID-19 ama ay la kulmeen shaqsi qaba COVID-19.</p>
<p>Baaritaanka degdegga ah ma waxaa ku taliyay OPH? Haddii dhammaan xubnaha qoyskaygu aysan astaamo lahayn, ma jirtaa wax faa'iido ahi in lays baadho?</p>	<p>Badanaa, carruurta da'da iskuulka ku jirta oo uu ku dhacay COVID-19 waxaa laga yaabaa inay la yimaadaan astaamo yar ama aanay lahayn.</p> <p>Si loo xakameeyo faafitaanka COVID-19 loona ilaaliyo caafimaadka qoyskaaga iyo bulshadaada, waxaa muhiim ah in la ogaado lana yareeyo faafitaanka cudurka goor hore iyadoo la marayo eegis, baaritaan, raadinta xiriirka, iyo isa soocidda.</p>
<p>Haddii ilmahayga sanku duuf ka socdo, miyaydun baadhi doontaa adiga oo isticmaalaya baadhitaanka degdegga ah ama baadhitaan shaybaar ku salaysan (PCR)?</p>	<p>Shakhsiyaadka wata hal ama in ka badan oo astaamo COVID-19 ah iyo/ama dhawaanahan la kulmay shaqsi qaba COVID-19, waxay heli doonaan baaritaanka degdegga ah iyo baaritaanka PCR. Shakhsiyaadka waxaa la fari doonaa inay isku go'doomiyaan guriga.</p> <p>Tilmaamo badan ah ayaa lagu siin doonaa adiga waqtiga baaritaanka.</p>



<p>Waalid ahaan, haddii ilmahaygu uusan ii raacin rugta caafimaadka dhaq-dhaqaaqa degdegga ah, miyaan weli heli karaa baaritaanka deg-degg ah?</p>	<p>Haa, rugaha caafimaadka ee tijaabada mowduucyada waxay u furan yihiin dhammaan shaqaalaha, ardayda, iyo xubnaha guriga.</p> <p>Si kastaba ha noqotee, haddii bukaan socod eegtada ay gaarto awoodda baaritaanka, ardayda iyo shaqaalaha ayaa laga yaabaa in mudnaanta la siiyo, shakhsiyaadka qaarkoodna waxaa lagula talin karaa inay soo noqdaan maalinta xigta.</p>
<p>Xagee ka heli karaa faahfaahin dheeri ah oo ku saabsan rugta caafimaadka dhaq-dhaqaaqa ee baadhista deg-degga ah?</p>	<p>Fadlan la xiriir maamulaha dugsiga ilmahaaga si aad u hesho warqadda rugta caafimaad baadhista ee OPH. Warqadda OPH ee uu bixiyey dugsiga ilmahaaga dhigto, waxaad ka heli kartaa faahfaahin ku saabsan goobta Caafimaadka iyo saacadaha.</p> <p>Waxaad la xiriiri kartaa kalkaaliyaha Caafimaadka Dadweynaha ee OPH oo laga helo 613-580-6744 si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.</p>